

**„ von Frauen  
für Frauen.**

  
**Isabelle Sander**  
Physiotherapie

Luisa Kienle

**11. Mai 2023 | 18.00 Uhr**

## **Untenrum stark aufgestellt!**



### ***Beckenbodentraining in der Physiotherapie***

- Wie Sie in vielen Lebenslagen von einem starken Beckenboden profitieren
- Bei welchen Anzeichen es sich lohnt, das Thema zu vertiefen

### ***„Von nix kütt nix...“***

Ich zeige Ihnen, was Sie durch kleine Übungseinheiten erreichen können.

#### **Anmeldung**

telefonisch unter  
0221 . 69 06 32 32

oder per Mail an  
info@sander-physio-koeln.de

oder direkt  
hier in der Praxis

Kosten: 35 €

(Dauer: ca. 2 Stunden)

**Wir freuen uns auf Sie.**