

**„ von Frauen
für Frauen.**


Isabelle Sander
Physiotherapie

Luisa Kienle

11. Mai 2023 | 18.00 Uhr

Untenrum stark aufgestellt!



Beckenbodentraining in der Physiotherapie

- Wie Sie in vielen Lebenslagen von einem starken Beckenboden profitieren
- Bei welchen Anzeichen es sich lohnt, das Thema zu vertiefen

„Von nix kütt nix...“

Ich zeige Ihnen, was Sie durch kleine Übungseinheiten erreichen können.

Anmeldung

telefonisch unter
0221 . 69 06 32 32

oder per Mail an
info@sander-physio-koeln.de

oder direkt
hier in der Praxis

Kosten: 35 €

(Dauer: ca. 2 Stunden)

Wir freuen uns auf Sie.